



ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA

Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda
Email: abguarda.geral@gmail.com
WWW.ABGUARDA.PT | WWW.FB.COM/ABGUARDA



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



COMUNICADO N.º 22

Época 2025/2026

Data: 06 de fevereiro de 2026

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

ESTÁGIO DE CARNAVAL – SELEÇÃO REGIONAL SUB 16 MASCULINO

Com vista à preparação dos atletas para participação nas Festas de Basquetebol Juvenil 2026 a realizar em Albufeira, de 8 a 12 de abril de 2026. A Associação de Basquetebol da Guarda vai realizar um estágio de Carnaval nos seguintes dias:

CALENDÁRIO DOS TREINOS

Data	Horário	Local
14/02/2026	8h00 – Transporte guarda	Central de camionagem da Guarda
14/02/2026	09:30 - Concentração	Centro de Alto Rendimento do Pocinho V. N. de Foz Côa

O plano de trabalhos é enviado em anexo, as atletas ficam em regime de internato no centro de alto rendimento do Pocinho, acompanhadas pelos selecionadores, adjuntos e diretores da AB Guarda.

Todas as refeições são asseguradas pela AB Guarda e pelo Município de V. N. de Foz Côa e as dormidas são em quartos duplos, pelo que devem ter atenção à lista que partilhamos em anexo com o que devem levar.

Se alguma atleta tiver restrições alimentares deve comunicar o mais breve possível para poder se acautelado.

No final do Estágio, dia 17 de fevereiro irá se realizar um torneio inter-seleções com as seleções de Bragança e Vila Real.

CALENDÁRIO DOS JOGOS

Data	Horário	Atividade	Local
17/02/2026	10:30	AB Guarda - AB Vila Real	Pav. Municipal de Foz Côa
17/02/2026	17:30	AB Guarda - AB Bragança	Pav. Municipal de Foz Côa



ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA

Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda
Email: abguarda.geral@gmail.com
WWW.ABGUARDA.PT | WWW.FB.COM/ABGUARDA



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



CONVOCATÓRIA

	Atleta	N.º Licença	Clube
1	Afonso Costa	274140	Guarda UP
2	Duarte Lourenço	253686	Guarda UP
3	Francisco Martins	255984	Club Camões
4	Guilherme Coelho	253689	Guarda UP
5	Guilherme Machado	253688	Guarda UP
6	Guilherme Vaz	289372	Guarda UP
7	Francisco Sosa	294760	Guarda UP
8	João Fernandes	287550	Guarda Basket
9	João Pacheco	271357	Guarda UP
10	Martim Gomes	253687	Guarda UP
11	Nuno Santos	302593	Guarda UP
12	Rhys Ronan		Guarda UP
13	Salvador Branquinho	270744	Guarda UP
14	Sebastião Nascimento	268859	Club Camões
15	Tiago Gonçalves	263904	Guarda UP
16	Vasco Pissarra	253690	Guarda Basket

Selecionador: Paulo Tina

A convocatória está ordenada por ordem alfabética, não seguindo uma ordem preferencial.
Os atletas devem comparecer 15 minutos antes do treino. Levar equipamento desportivo e água.
O transporte para os treinos, deverá ser assegurado pelos Encarregados de Educação.

ANEXO

MATERIAL A LEVAR PARA O ESTÁGIO

- artigos de higiene pessoal
- 2 toalhas de banho
- chinelos de banho
- chinelos de saída
- 3 calções de treino
- 4 t-shirts de treino
- Fato de banho
- 6 pares de meias para treinos
- sapatilhas de treino
- fato de treino da ABG (quem tiver)
- Pijama
- Sapatilhas de saída
- casaco de rua (kispo ou semelhante)