



# ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA

Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda  
Email: abguarda.geral@gmail.com  
WWW.ABGUARDA.PT | WWW.FB.COM/ABGUARDA



## PARCEIROS INSTITUCIONAIS



## COMUNICADO N.º 21

Época 2025/2026

Data: 06 de fevereiro de 2026

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

### ESTÁGIO DE NATAL – SELEÇÃO REGIONAL SUB 14 MASCULINO

Com vista à preparação dos atletas para participação nas Festas de Basquetebol Juvenil 2026 a realizar em Albufeira, de 8 a 12 de abril de 2026. A Associação de Basquetebol da Guarda vai realizar um estágio de Carnaval nos seguintes dias:

#### CALENDÁRIO DOS TREINOS

Data	Horário	Local
14/02/2026	8h00 – Transporte guarda	Central de camionagem da Guarda
14/02/2026	09:30 - Concentração	Centro de Alto Rendimento do Pocinho V. N. de Foz Côa

O plano de trabalhos é enviado em anexo, as atletas ficam em regime de internato no centro de alto rendimento do Pocinho, acompanhadas pelos selecionadores, adjuntos e diretores da AB Guarda.

Todas as refeições são asseguradas pela AB Guarda e pelo Município de V. N. de Foz Côa e as dormidas são em quartos duplos, pelo que devem ter atenção à lista que partilhamos em anexo com o que devem levar.

Se alguma atleta tiver restrições alimentares deve comunicar o mais breve possível para poder se acautelado.

No final do Estágio, dia 17 de fevereiro irá se realizar um torneio inter-seleções com as seleções de Bragança e Vila Real.

#### CALENDÁRIO DOS JOGOS

Data	Horário	Atividade	Local
17/02/2026	09:00	AB Guarda - AB Vila Real	Pav. Municipal de Foz Côa
17/02/2026	16:00	AB Guarda - AB Bragança	Pav. Municipal de Foz Côa

#### CONVOCATÓRIA

Atleta	N.º Licença	Clube
Arslan Akhmedov	299490	Guarda UP
Bernardo Gonçalves	286139	Guarda UP
David Tina	305240	Guarda UP
Dinis Almeida	310221	Guarda UP
Diogo Veiga	287548	Guarda UP
Diogo Santos	272171	Guarda UP
Diogo Zorzetto	301529	Guarda UP
Duarte Pitt	267225	Guarda UP
Emanuel Delgado	315683	Guarda UP



# ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA

Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda  
Email: abguarda.geral@gmail.com  
WWW.ABGUARDA.PT | WWW.FB.COM/ABGUARDA



## PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.



MUNICÍPIO DA  
GUARDA



GOUVEIA  
A NOSSA ESTRELA



SABUGAL  
MUNICÍPIO



Município de  
CELORICO  
DA BEIRA



ALMEIDA  
Estrela do Interior



FREGUESIA  
GUARDA

Francisco Sequeira	255986	Club Camões
João Martins	287915	Guarda UP
Juan Cruzado	294952	Guarda UP
Manuel Madeira	275948	Guarda UP
Miguel Santos	267229	Guarda UP
Santiago Branquinho	270746	Guarda UP
Simão Mouta	267230	Guarda UP

Selecionador: Daniel Branquinho

A convocatória está ordenada por ordem alfabética, não seguindo uma ordem preferencial.  
Os atletas devem comparecer 15 minutos antes do treino. Levar equipamento desportivo e água.  
O transporte para os treinos, deverá ser assegurado pelos Encarregados de Educação.

## ANEXO

### MATERIAL A LEVAR PARA O ESTÁGIO

- artigos de higiene pessoal
- 2 toalhas de banho
- chinelos de banho
- chinelos de saída
- 3 calções de treino
- 4 t-shirts de treino
- Fato de banho
- 6 pares de meias para treinos
- sapatilhas de treino
- fato de treino da ABG (quem tiver)
- Pijama
- Sapatilhas de saída
- casaco de rua (kispo ou semelhante)