



ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA

Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda
Email: abguarda.geral@gmail.com
WWW.ABGUARDA.PT | WWW.FB.COM/ABGUARDA



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



COMUNICADO N.º 20

Época 2025/2026

Data: 06 de fevereiro de 2026

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

ESTÁGIO DE CARNAVAL – SELEÇÃO REGIONAL SUB 16 FEMININA

Com vista à preparação dos atletas para participação nas Festas de Basquetebol Juvenil 2026 a realizar em Albufeira, de 8 a 12 de abril de 2026. A Associação de Basquetebol da Guarda vai realizar um estágio de Carnaval nos seguintes dias:

CALENDÁRIO DOS TREINOS

Data	Horário	Local
14/02/2026	8h00 – Transporte guarda	Central de camionagem da Guarda
14/02/2026	09:30 - Concentração	Centro de Alto Rendimento do Pocinho V. N. de Foz Côa

O plano de trabalhos é enviado em anexo, as atletas ficam em regime de internato no centro de alto rendimento do Pocinho, acompanhadas pelos selecionadores, adjuntos e diretores da AB Guarda.

Todas as refeições são asseguradas pela AB Guarda e pelo Município de V. N. de Foz Côa e as dormidas são em quartos duplos, pelo que devem ter atenção à lista que partilhamos em anexo com o que devem levar.

Se alguma atleta tiver restrições alimentares deve comunicar o mais breve possível para poder se acautelado.

No final do Estágio, dia 17 de fevereiro irá se realizar um torneio inter-seleções com as seleções de Bragança e Vila Real.

CALENDÁRIO DOS JOGOS

Data	Horário	Atividade	Local
17/02/2026	10:30	AB Guarda - AB Vila Real	Pav. Escola de Foz Côa
17/02/2026	17:30	AB Guarda - AB Bragança	Pav. Escola de Foz Côa



ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA

Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda
Email: abguarda.geral@gmail.com
WWW.ABGUARDA.PT | WWW.FB.COM/ABGUARDA



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



MUNICÍPIO DA
GUARDA



CONVOCATÓRIA

	Atleta	N.º Licença	Clube
1	Benedita Saldanha	314153	AE - Foz Côa
2	Clara Jorge	305853	AE - Foz Côa
3	Cristiane Alexandra Calupeteca Pinto	316482	AE - Foz Côa
4	Diana Jerónimo	307382	AE - Foz Côa
5	Joana Silva	296469	AE - Foz Côa
6	Leonor Lopes	315116	AE - Foz Côa
7	Lucía Cruzado	301149	AE - Foz Côa
8	Margarida Pinto	305850	AE - Foz Côa
9	Maria Afonso	306743	AE - Foz Côa
10	Maria Clara Carvalho	295242	
11	Maria Pinto	305846	AE - Foz Côa
12	Núria Pardo	314152	AE - Foz Côa
13	Raquel Carreira	285492	AE - Foz Côa

Selecionador: Pedro Gonçalves

A convocatória está ordenada por ordem alfabética, não seguindo uma ordem preferencial.
As atletas devem comparecer 15 minutos antes do treino. Levar equipamento desportivo e água.
O transporte para os treinos, deverá ser assegurado pelos Encarregados de Educação.

ANEXO

MATERIAL A LEVAR PARA O ESTÁGIO

- artigos de higiene pessoal
- 2 toalhas de banho
- chinelos de banho
- chinelos de saída
- 3 calções de treino
- 4 t-shirts de treino
- Fato de banho
- 6 pares de meias para treinos
- sapatilhas de treino
- fato de treino da ABG (quem tiver)
- Pijama
- Sapatilhas de saída
- casaco de rua (kispo ou semelhante)