



# ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA

Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda  
Email: abguarda.geral@gmail.com  
WWW.ABGUARDA.PT | WWW.FB.COM/ABGUARDA



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



## COMUNICADO N.º 19

Época 2025/2026

Data: 06 de fevereiro de 2026

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

### ESTÁGIO DE CARNAVAL – SELEÇÃO REGIONAL SUB 14 FEMININA

Com vista à preparação dos atletas para participação nas Festas de Basquetebol Juvenil 2026 a realizar em Albufeira, de 8 a 12 de abril de 2026. A Associação de Basquetebol da Guarda vai realizar um estágio de Carnaval nos seguintes dias:

#### CALENDÁRIO DOS TREINOS

Data	Horário	Local
14/02/2026	8h00 – Transporte guarda	Central de camionagem da Guarda
14/02/2026	09:30 - Concentração	Centro de Alto Rendimento do Pocinho V. N. de Foz Côa

O plano de trabalhos é enviado em anexo, as atletas ficam em regime de internato no centro de alto rendimento do Pocinho, acompanhadas pelos selecionadores, adjuntos e diretores da AB Guarda.

Todas as refeições são asseguradas pela AB Guarda e pelo Município de V. N. de Foz Côa e as dormidas são em quartos duplos, pelo que devem ter atenção à lista que partilhamos em anexo com o que devem levar.

Se alguma atleta tiver restrições alimentares deve comunicar o mais breve possível para poder se acautelado.

No final do Estágio, dia 17 de fevereiro irá se realizar um torneio inter-seleções com as seleções de Bragança e Vila Real.

#### CALENDÁRIO DOS JOGOS

Data	Horário	Atividade	Local
17/02/2026	09:00	AB Guarda - AB Vila Real	Pav. Escola de Foz Côa
17/02/2026	16:00	AB Guarda - AB Bragança	Pav. Escola de Foz Côa

#### CONVOCATÓRIA

	Atleta	N.º Licença	Clube
1	Alice Ferreira	283483	Guarda UP
2	Ana Rodrigues	297523	Guarda UP
3	Anaïs Amaral	296468	Guarda UP
4	Beatriz Rico	291666	Guarda UP
5	Clara Jacinto	296288	Guarda UP
6	Diana Rodrigues	282913	Guarda UP
7	Erika Almeida Fanado	318515	AE - Foz Côa
8	Luana Monteiro Pinto	318509	AE - Foz Côa
9	Mafalda Narciso	294561	Guarda UP
10	Maria Clara Matos	284202	Guarda UP



# ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA

Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda  
Email: abguarda.geral@gmail.com  
WWW.ABGUARDA.PT | WWW.FB.COM/ABGUARDA



## PARCEIROS INSTITUCIONAIS



11	Maria Luísa Matos	288910	Guarda UP
12	Matilde Isabel Soares Xavier	318513	AE - Foz Côa
13	Rita Lopes	295245	Guarda UP
14	Sofia Ferreira Jerónimo	318511	AE - Foz Côa
15	Sofia Villar	308851	Guarda UP
16	Zoe Candido Menghini	295222	Guarda UP

Selecionador: Miguel Jacinto

A convocatória está ordenada por ordem alfabética, não seguindo uma ordem preferencial.  
As atletas devem comparecer 15 minutos antes do treino. Levar equipamento desportivo e água.  
O transporte para os treinos, deverá ser assegurado pelos Encarregados de Educação.

## ANEXO

### MATERIAL A LEVAR PARA O ESTÁGIO

- artigos de higiene pessoal
- 2 toalhas de banho
- chinelos de banho
- chinelos de saída
- 3 calções de treino
- 4 t-shirts de treino
- Fato de banho
- 6 pares de meias para treinos
- sapatilhas de treino
- fato de treino da ABG (quem tiver)
- Pijama
- Sapatilhas de saída
- casaco de rua (kispou ou semelhante)