



Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda
 Email: abguarda.geral@gmail.com
 WWW.ABGUARDAP.T | WWW.FB.COM/ABGUARDAP



PARCEIROS
INSTITUCIONAIS



COMUNICADO N.º 14

Época 2025/2026

Data: 10 de dezembro de 2025

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

ESTÁGIO DE NATAL – SELEÇÃO REGIONAL SUB 14 MASCULINO

Com vista à preparação dos atletas para participação nas Festas de Basquetebol Juvenil 2026 a realizar em Albufeira, de 8 a 12 de abril de 2026. A Associação de Basquetebol da Guarda vai realizar um estágio de Natal nos seguintes dias:

CALENDÁRIO DOS TREINOS

Data	Horário	Local
19/12/2025	18h30 - Concentração	Pavilhão Esc. Secundária da Sé-Guarda
22/12/2025	14:30 - Final	Pavilhão Esc. Secundária da Sé-Guarda

O plano de trabalhos é enviado em anexo, os atletas ficam em regime de internato acompanhados pelos selecionadores, adjuntos e diretores da AB Guarda.

Todas as refeições são asseguradas pela AB Guarda e as dormidas são em ambiente de sala de aulas pelo que devem ter atenção à lista que partilhamos em anexo com o que devem levar.

Se algum atleta tiver restrições alimentares deve comunicar o mais breve possível para poder se acautelado.

Durante o Estágio irá se realizar um torneio inter-selecções com as seleções de Viseu e Castelo Branco.

CONVOCATÓRIA

Atleta	N.º Licença	Clube
Arslan Akhmedov	299490	Guarda UP
Bernardo Gonçalves	286139	Guarda UP
Carlos Pinto	315887	Guarda UP
David Tina	305240	Guarda UP
Dinis Almeida	310221	Guarda UP
Diogo Veiga	287548	Guarda UP
Diogo Zorzetto	301529	Guarda UP
DuartePitt	267225	Guarda UP
Francisco Sequeira	255986	Club Camões
João Martins	287915	Guarda UP
Juan Cruzado	294952	Guarda UP
Manuel Madeira	275948	Guarda UP
Miguel Santos	267229	Guarda UP
Santiago Branquinho	270746	Guarda UP
Simão Mouta	267230	Guarda UP

Selecionador: Daniel Branquinho

A convocatória está ordenada por ordem alfabética, não seguindo uma ordem preferencial.

Os atletas devem comparecer 15 minutos antes do treino. Levar equipamento desportivo e água.

O transporte para os treinos, deverá ser assegurado pelos Encarregados de Educação.



Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda
Email: abguarda.geral@gmail.com
WWW.ABGUARDAP.T | WWW.FB.COM/ABGUARDAP



**PARCEIROS
INSTITUCIONAIS**



ANEXO

MATERIAL A LEVAR PARA O ESTÁGIO

- Saco de cama e colchão/ colchonete
- artigos de higiene pessoal
- 2 toalhas de banho
- chinelos de banho
- chinelos de saída
- 3 calções de treino
- 4 t-shirts de treino
- 6 pares de meias para treinos
- sapatilhas de treino
- fato de treino
- Pijama
- Sapatilhas de saída