



ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA

Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda
Email: abguarda.geral@gmail.com
WWW.ABGUARDA.PT | WWW.FB.COM/ABGUARDA



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



COMUNICADO N.º 14

Época 2025/2026

Data: 10 de dezembro de 2025

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

ESTÁGIO DE NATAL – SELEÇÃO REGIONAL SUB 14 MASCULINO

Com vista à preparação dos atletas para participação nas Festas de Basquetebol Juvenil 2026 a realizar em Albufeira, de 8 a 12 de abril de 2026. A Associação de Basquetebol da Guarda vai realizar um estágio de Natal nos seguintes dias:

CALENDÁRIO DOS TREINOS

| Data | Horário | Local |
|------------|----------------------|---------------------------------------|
| 19/12/2025 | 18h30 - Concentração | Pavilhão Esc. Secundária da Sé-Guarda |
| 22/12/2025 | 14:30 - Final | Pavilhão Esc. Secundária da Sé-Guarda |

O plano de trabalhos é enviado em anexo, os atletas ficam em regime de internato acompanhados pelos selecionadores, adjuntos e diretores da AB Guarda.

Todas as refeições são asseguradas pela AB Guarda e as dormidas são em ambiente de sala de aulas pelo que devem ter atenção à lista que partilhamos em anexo com o que devem levar.

Se algum atleta tiver restrições alimentares deve comunicar o mais breve possível para poder se acautelado.

Durante o Estágio irá se realizar um torneio inter-seleções com as seleções de Viseu e Castelo Branco.

CONVOCATÓRIA

| Atleta | N.º Licença | Clube |
|---------------------|-------------|-------------|
| Arslan Akhmedov | 299490 | Guarda UP |
| Bernardo Gonçalves | 286139 | Guarda UP |
| Carlos Pinto | 315887 | Guarda UP |
| David Tina | 305240 | Guarda UP |
| Dinis Almeida | 310221 | Guarda UP |
| Diogo Veiga | 287548 | Guarda UP |
| Diogo Zorzetto | 301529 | Guarda UP |
| DuartePitt | 267225 | Guarda UP |
| Francisco Sequeira | 255986 | Club Camões |
| João Martins | 287915 | Guarda UP |
| Juan Cruzado | 294952 | Guarda UP |
| Manuel Madeira | 275948 | Guarda UP |
| Miguel Santos | 267229 | Guarda UP |
| Santiago Branquinho | 270746 | Guarda UP |
| Simão Mouta | 267230 | Guarda UP |

Selecionador: Daniel Branquinho

A convocatória está ordenada por ordem alfabética, não seguindo uma ordem preferencial.

Os atletas devem comparecer 15 minutos antes do treino. Levar equipamento desportivo e água.

O transporte para os treinos, deverá ser assegurado pelos Encarregados de Educação.

