



# ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA

Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda  
Email: abguarda.geral@gmail.com  
WWW.ABGUARDA.PT | WWW.FB.COM/ABGUARDA



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



## COMUNICADO N.º 26

Época 2024/2025

Data: 20 de fevereiro 2025

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

### ESTÁGIO- SELEÇÃO REGIONAL SUB 14 FEMININO

Com vista à preparação dos atletas para participação nas Festas de Basquetebol Juvenil 2025 a realizar em Albufeira, de 9 a 13 de abril de 2025. A Associação de Basquetebol da Guarda vai realizar estágio seguido de torneio Inter-Seleções nos seguintes dias:

#### CALENDÁRIO DOS TREINOS

Data	Horário	Atividade	Local
01/03/2025	9h30-11h00	Treino	Pav. Escola Foz Côa
01/03/2025	14h00-16h30	Treino	Pav. Escola Foz Côa
02/03/2025	9h30-11h00	Treino	Pav. Escola Foz Côa
03/03/2025	9h30-11h00	Treino	Pav. Escola Foz Côa
03/03/2025	14h30-16h30	Treino	Pav. Escola Foz Côa

As atletas no domingo dia 2 depois do almoço terão uma tarde de lazer onde irão assistir ao desfile de Carnaval organizado pelo município.

#### CALENDÁRIO DOS JOGOS

Data	Horário	Atividade	Local
04/03/2025	9h30	AB Guarda - AB Bragança	Pav. Escola Foz Côa
04/03/2025	12h30	AB-Viseu – AB Castelo Branco	Pav. Escola Foz Côa
04/03/2025	14h30	3º - 4º	Pav. Escola Foz Côa
04/03/2025	15h30	Final	Pav. Escola Foz Côa

#### CONVOCATÓRIA

Atleta	N.º Licença	Clube
Alice Ferreira	283483	Guarda UP
Ana Rodrigues	297523	Guarda UP
Anaís Amaral	296468	Guarda UP
Beatriz Rico	291666	GD Trancoso
Clara Jacinto	296288	Guarda UP
Diana Jerónimo	307382	AE - Foz Côa
Diana Rodrigues	282913	Guarda UP
Joana Silva	296469	Guarda UP
Lucía Cruzado	301149	Guarda UP
Mafalda Narciso	294561	Guarda UP
Mafalda Vasconcelos	279683	Guarda UP
Maria Matos	284202	Guarda UP
Raquel Carreira	285492	Guarda UP
Rita Lopes	295245	Guarda UP

Selecionador: Miguel Jacinto

A convocatória está ordenada por ordem alfabética de Clube, não seguindo uma ordem preferencial.



# ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA

Rua Duque de Bragança, n.º 5 | 6300-507 Guarda  
Email: [abguarda.geral@gmail.com](mailto:abguarda.geral@gmail.com)  
[WWW.ABGUARDA.PT](http://WWW.ABGUARDA.PT) | [WWW.FB.COM/ABGUARDA](http://WWW.FB.COM/ABGUARDA)



## PARCEIROS INSTITUCIONAIS



MUNICÍPIO DA  
**GUARDA**



As atletas ficam em regime de internato instaladas no Centro de Alto rendimento do Pocinho, não é necessário levarem roupa de cama nem saco cama, devem levar toalhas de banho pois os banhos serão nos pavilhões após os treinos/jogos. Devem levar equipamento desportivo e água.

A alimentação incluída será pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar pelo que restantes necessidades deverão ser precavidadas pelas atletas.

Deverá ser comunicada qualquer restrição alimentar o mais depressa possível.

O transporte para o estágio será assegurado por um autocarro que sairá da Guarda pelas 8:00 (junto à central de camionagem), fazendo paragem em Celorico e Trancoso caso haja atletas para recolher. O transporte de regresso no dia 4 deverá ser assegurado pelos Encarregados de Educação.