



RUA DUQUE DE BRAGANÇA, 5 RCH – 6300-507 GUARDA

TELF: +351 271 213 446

URL: [www.ABGuarda.pt](http://www.ABGuarda.pt) • EMAIL: [ABGuarda.geral@gmail.com](mailto:ABGuarda.geral@gmail.com)

**Comunicado Nº2**

Época: 2021-2022

Data: 18 de Agosto de 2021

---

## **Curso Suporte Básico de Vida \ Desfibrilhação Automática Externa (SBV-DAE)**

---

*Para conhecimento geral, a seguir se informa:*

A Associação de Basquetebol da Guarda, em parceria com a DAE Express, irá promover duas sessões de formação SBV-DAE. Este curso surge no âmbito da parceria da FPB com a Ocean Medical, fomentando a qualificação dos recursos humanos ligados à modalidade, numa problemática que se afigura progressivamente mais relevante para a manutenção da segurança dos agentes desportivos da modalidade.

**As sessões de formação estão marcadas para os dias 5 e 12 de Setembro.** Com o intuito de incentivar a qualificação dos recursos humanos do distrito ligados à modalidade numa valência cada vez mais preponderante para a segurança dos intervenientes da modalidade, conjuntamente com a conjetura atípica vivenciada nas últimas duas épocas desportivas, a **Associação de Basquetebol da Guarda vai suportar os encargos de inscrição de um elemento de cada Clube, registado na A.B. Guarda.**

***P' Direção da Associação de Basquetebol da Guarda***



**EM CASO DE  
PARAGEM CARDIORRESPIRATÓRIA,  
ESTAMOS PREPARADOS!**

**FÁCIL. BARATO. SALVA VIDAS.**



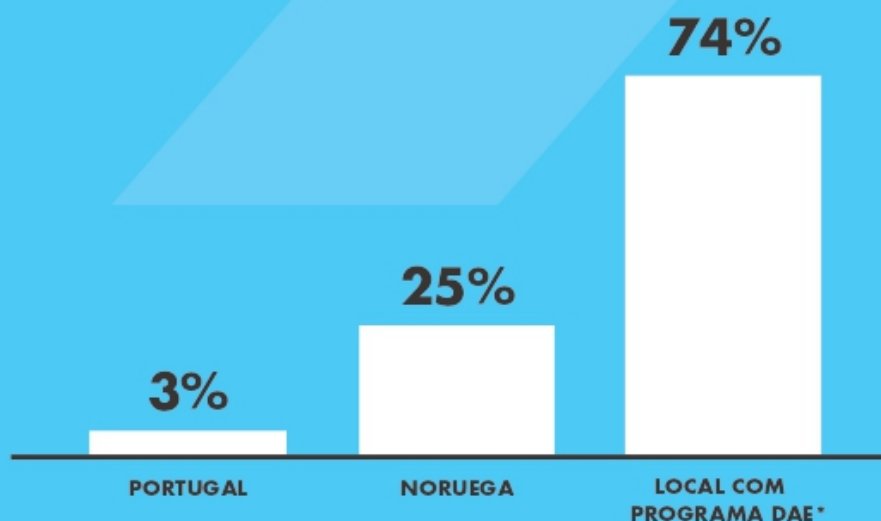
# DEFIBRILHAÇÃO, PORQUÊ?

Em Portugal ocorrem todos os anos 10.000 casos de paragem cardiorrespiratória (PCR) de origem cardíaca, mais frequentes em grupos de risco, mas também podem afetar pessoas aparentemente saudáveis, de qualquer idade, género ou condição física.

**O TEMPO É CRÍTICO, LIGAR 112 NÃO CHEGA!**



**TAXA DE SOBREVIVÊNCIA PCR EXTRA-HOSPITALAR**



\* Início de manobras de SBV e desfibrilhação < 3 minutos



# O QUE É?

**Suporte básico de vida (SBV)** é uma sequência de passos que permite reanimar uma vítima em paragem cardiorrespiratória. Consiste essencialmente em reconhecer a PCR, ligar 112, iniciar manobras de reanimação cardiorrespiratória (compressões e ventilações) e desfibrilhar rapidamente.

**Desfibrilhador automático externo (DAE)** é um dispositivo médico portátil que em situações de paragem cardiorrespiratória analisa o ritmo cardíaco e, nos casos indicados, aplica um choque elétrico com o intuito de se restabelecer um ciclo cardíaco normal e evitar assim a morte da vítima.

**Programa DAE** possibilita que num determinado local existam desfibriladores e socorristas, capazes de assegurar manobras de SBV e desfibrilhação nos primeiros minutos após a ocorrência de uma paragem cardiorrespiratória e até à chegada do 112.



## IMPLEMENTAÇÃO DE UM PROGRAMA DAE

- 1 Formar e certificar os socorristas
- 2 Licenciar o Programa DAE no INEM (ou Proteção Civil)
- 3 Instalar os DAE nos locais definidos
- 4 Garantir a existência de um Responsável Médico e de um sistema de controlo de qualidade e manutenção

