



Associação de Basquetebol da Guarda

PLANO DE ATIVIDADES 2021

Aprovado em Assembleia Geral em:
Sábado, 27 de fevereiro 2021

1. INTRODUÇÃO

No cumprimento das obrigações estatutárias, a Direção da Associação de Basquetebol da Guarda apresenta através deste documento o plano de atividades e orçamento para o ano 2021.

Ao longo dos seus 31 anos de existência, tem-se empenhado em desenvolver e regular o Basquetebol no distrito da Guarda, dentro das suas possibilidades, pois o Basquetebol continua a ter uma enorme importância, no desenvolvimento integral do ser humano.

Esta Associação tenta garantir, anualmente o apoio financeiro de diversas organizações para o desenvolvimento das atividades desportivas implementando-as da melhor forma, fazendo sempre uma gestão rigorosa que procure ir ao encontro das necessidades, tendo sempre presente o cumprimento dos regulamentos, a concretização de melhores quadros competitivos e a formação dos agentes desportivos.

Embora este ano 2021 seja um ano atípico, com limitações e incertezas imprevisíveis de calcular pela tendência em especial no que toca à evolução da situação pandémica COVID-19, pode de certa forma condicionar a grande parte da atividade delineada.

A Direção tudo fará, para honrar os compromissos assumidos através do plano estratégico apresentando aos filiados, em julho do ano 2020 e neste plano contando com a colaboração de todos os Agentes Desportivos para que tenha fácil implementação e execução.

Consideramos este plano ambicioso e o orçamento equilibrado, mantendo os apoios aos filiados e sustentando uma boa saúde financeira da Associação, fundamental para a sua gestão futura.

2. ESTRUTURA ORGÂNICA

2.1. CORPOS SOCIAIS

1.1.1. ASSEMBLEIA GERAL

Presidente: Augusto Miguel A. Espírito Santo

Vice-Presidente: Andreia Marisa Pires de Louro

Secretário: Flávio Manuel Granjal Sá

1.1.2. DIREÇÃO

Presidente: Tiago Alexandre Carvalho do Nascimento

Diretor: Carla Marisa Plácido Fernandes Pitt

Diretor: Eduardo Manuel Pereira Terras

Diretor: Cláudia Vanessa da Costa Brito

Diretor: Miguel de Castro Santos Pinto

Diretor: Inês Margarida Gonçalves Caldeira

Tesoureiro: Inês Patrícia Afonso Pais

1.1.3. CONSELHO FISCAL

Presidente: Gonçalo Manuel Rainho Camacho

Vice-Presidente: Eduardo Aberto Frutuoso de Mouta

Secretário: Honório Gonçalves Hau

1.1.4. CONSELHO DE DISCIPLINA

Presidente: João Manuel C. Rosário Bandurra

Vice-Presidente: José Alexandre de Almeida Faria

Secretário: Albino Emanuel Paulino da Silva Feire Bárbara

1.1.5. CONCELHO JURISDICIONAL

Presidente: Eduardo Filipe do Amaral Bernard

Vice-Presidente: Frederico José Santos Fonseca

Secretário: Rui Pedro Ferreira Ramos

1.1.6. CONSELHO DE ARBITRAGEM

Presidente: Manuel Pinto Duarte

Vice-Presidente: Tiago João Gonçalves Capelo

Secretário: Patrícia Sofia Cruz Valbom

2.2. CONCELHO TÉCNICO REGIONAL

Diretor Técnico Regional: Daniel Ferreira Branquinho

MiniBasquete: Diogo João Ferreira Cardoso Oliveira Cardona

Seleções: -

3. OBJETIVOS GERAIS ESTRATÉGICOS

Para que a sustentabilidade aconteça, foram propostos no plano estratégico 14 objetivos para o desenvolvimento da modalidade, com vertentes fundamentais para um melhor basquetebol do distrito da Guarda. Para cada objetivo em execução, são definidos controlos de análise de modo avaliar a execução do objetivo e reforçar a perspectivas de longo prazo com efeitos duradouros.

1. Proximidade com o concelho técnico, CAD e clubes;
› Controlo: Acompanhar com detalhe competições e atividades.
2. Melhoria da organização e dos modelos competitivos regionais;
› Controlo: Aumento de número de jogos e equipas;
3. Aumentar a capacidade de comunicação junto da comunicação social;
› Controlo: Presença na comunicação social regionais mensalmente.
4. Incentivar a adoção da modalidade no desporto escolar e 3x3 nas escolas;
› Controlo: Integrar atletas no projeto 3x3 e captá-los para clubes.
5. Manter medidas de estímulo à captação do minibasquete;
› Controlo: Programa para estímulo e incentivo à captação do minibasquete.
6. Criação de medidas de estímulo para a participação feminina;
› Controlo: Programa para estímulo e incentivo à participação feminina.
7. Criação de medidas de apoio ao desenvolvimento de novos clubes;
› Controlo: Programa de incentivo a novos clubes.
8. Apoiar a prática do 3x3 ao ar livre, organizando o circuito regional;
› Controlo: Integrar atletas nos clubes e iniciar o projeto 3x3 BasketArt.
9. Participação do Campeonato do Centro;
› Controlo: Aumentar a competição e números de jogos nos clubes.
10. Criação de um centro de treino distrital para as seleções distritais;
› Controlo: Otimizar o desenvolvimento de talentos através de treinos.
11. Melhorar a qualidade e competências aos juízes;
› Controlo: Realizar ação de formação para juízes em colaboração com a FPB.
12. Melhorar a qualidade e competências dos treinadores;
› Controlo: Realizar clinics e formação de nível inicial em colaboração com a ENB.
13. Homenagear ex-intervenientes da modalidade;
› Controlo: Aproximação da ligação à modalidade.
14. Promover contactos com os agentes autárquicos para implementação do Plano Nacional de Promoção do Basquetebol da FPB;
› Controlo: Iniciar e sustentar relações institucionais nas autarquias.

4. OBJETIVOS TÉCNICOS

4.1. METAS PARA 2020/2021 e 2021/2022

4.1.1. PRATICANTES FEDERADOS

FEMININOS			MASCULINOS			TOTAL		
2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo	2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo	2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo
20	20	40	139	139	180	159	159	220

4.1.2. TREINADORES INSCRITOS

GRAU 1			GRAU 2			GRAU 3		
2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo	2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo	2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo
4	4	10	6	6	8	1	1	1

4.1.3. JUÍZES INSCRITOS

ARBITROS			OFICIAIS DE MESA			TOTAL		
2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo	2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo	2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo
8	8	11	3	3	5	11	11	16

4.1.4. CLUBES

TOTAL DE CLUBES		
2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo
5	5	9

4.1.5. EQUIPAS

ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA
Plano de Atividades para o Ano 2021

MASCULINOS

FORMAÇÃO								
SUB 14			SUB 16			SUB 18		
2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo	2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo	2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo
4	4	5	4	4	4	2	2	4

SENIORES											
CN 2ª DIV			CN 1ª DIV			PROLIGA			LPB		
2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo	2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo	2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo	2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo
1	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0

TOTAL									
FORMAÇÃO			SENIORES			TOTAL			
2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo	2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo	2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo	2021/22 Objetivo
124	124	160	15	20	20	139	139	180	

FEMININOS

FORMAÇÃO								
SUB 14			SUB 16			SUB 19		
2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo	2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo	2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo
9	9	20	6	6	15	0	0	0

SENIORES								
CN 2ª DIV			CN 1ª DIV			LIGA FEMININA		
2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo	2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo	2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo
0	0	0	0	0	0	0	0	0

TOTAL									
FORMAÇÃO			SENIORES			TOTAL			
2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo	2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo	2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo	2021/22 Objetivo
0	20	40	0	20	0	20	20	40	

4.1.6. EXPANSÃO TERRITORIAL

ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA
Plano de Atividades para o Ano 2021

CONCELHOS	CLUBES			3x3 ESCOLAR			EVENTOS 3x3		
	2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo	2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo	2019/20 Relatório	2020/21 Objetivo	2021/22 Objetivo
Guarda	3	3	3	3	3	3	2	2	2
Celorico da Beira	1	0	1	1	1	1	1	1	1
Gouveia	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Trancoso	0	0	1	0	0	1	0	1	1
Seia	0	1	1	2	2	2	0	1	1
Manteigas	0	0	0	0	0	1	0	0	0
Almeida	0	0	0	1	1	1	0	0	1
Pinhel	0	0	1	0	0	1	0	1	1
Sabugal	0	0	1	1	1	1	0	1	1
Fig. Castelo Rodrigo	0	0	0	1	1	1	0	0	0
Vila Nova de Foz Coa	0	0	0	0	0	1	0	0	0
Meda	0	0	0	0	0	1	0	0	0
Fornos de Algodres	0	0	0	1	1	1	0	0	1
Aguiar da Beira	0	0	0	0	0	1	0	0	0
TOTAL	5	5	9	11	11	17	4	8	10

Nº DE CONCELHOS EXISTENTES NA ÁREA DA ASSOCIAÇÃO	Nº DE CONCELHOS COM BASQUETEBOL FEDERADO EM 2019/20	Nº DE CONCELHOS COM BASQUETEBOL FEDERADO EM 2020/21	Nº DE CONCELHOS COM BASQUETEBOL FEDERADO EM 2021/22
14	3	3	7

4.2. ESTRATÉGIAS PARA AUMENTAR NÚMERO DE:

4.2.1. Clubes

- Implementar plano de apoio de incentivo ao minibasquete;
- Implementar apoio de incentivo para estímulo à participação feminina;
- Estabelecer incentivo na isenção de pagamentos de seguros desportivos;
- Promover parceria para realizarem exames médicos desportivos a custo reduzido;
- Promover resultados das competições nos diversos meios de comunicação;

4.2.2. Praticantes

- Potenciar a prática do 3x3 ao ar-livre através da organização do circuito 3x3 distrital;
- Potenciar a prática individual através da organização do Skills Challenge ABG;
- Incentivar a adoção da modalidade 3x3 escolar, acompanhando os campeonatos das fases escola e a final distrital;
- Criação de um centro de treino distrital para potencializar melhores competências nos talentos em seleções distritais;
- Promover a divulgação das competições e atividades nos diversos meios de comunicação;

4.2.3. Treinadores

- Potenciar a formação curricular para novos treinadores, divulgando as mesmas pelos clubes e pelos cursos de técnicos superiores profissionais de desporto;
- Potenciar a formação contínua de treinadores, sem custos;
- Divulgar o trabalho dos treinadores nos diversos meios de comunicação;

4.2.4. Juízes

- Potenciar a formação curricular para novos juízes, divulgando as mesmas pelos clubes e pelo ensino profissional, secundário e superior;
- Potenciar a formação contínua de juízes;
- Captação de novos juízes através do 3x3 escolar;

4.2.5. Novos Concelhos

- Sensibilizar nas escolas do primeiro ciclo a modalidade;
- Estabelecer apoios de incentivo para a criação de novos clubes com kits iniciais de treino;
- Promover contactos com os agentes autárquicos;

5. CAPTAÇÃO E FORMAÇÃO DE PRATICANTES

5.1. CAPTAÇÃO E FOMENTO - OBJETIVOS E ESTRATÉGIAS

5.1.1. MINIBÁSQUETE

Implementação de projeto “Minibasquete Vai à Escola” que consiste em levar a algumas escolas do primeiro ciclo uma ação de dinamização da modalidade. O projeto piloto terá início no concelho da Guarda e será alargado a outros concelhos nas próximas épocas.

A operacionalidade do Programa de Incentivo e Captação do Mini, com medidas de incentivo para os clubes nos escalões de Baby-Basket, Mini 8, Mini 10 e Mini 12, tanto no género masculino como no feminino, em que uma das ações é o paio na realização de dois convívios anuais por parte de cada clube e a realização de três convívios anuais por parte da ABGuarda, totalizando um número aproximado de onze convívios, isto se as orientações da Direção Geral de Saúde o permitir.

5.1.2. 3X3 NAS ESCOLAS

Após contato com o responsável do Desporto Escolar para a dinamização do 3x3 nas escolas a ABGuarda vai novamente participar de forma ativa para a preparação e planeamento das fases de qualificação, isto se as orientações da Direção Geral de Saúde o permitir.

Este trabalho, é a continuidade do trabalho desenvolvido na época anterior, de proximidade junto dos grupos de educação física nos agrupamentos de escolas para que esteja prevista a realização das fases de qualificação.

5.1.3. 1x1 e LANCE-LIVRE

Realização de uma sessão de treino em todos os clubes com o intuito de ensinar os fundamentos e características da relação do 1x1 ofensivo e defensivo e do lançamento.

Realização de sessões de apuramento junto dos clubes, com o apuramento regional no dia 1 de maio de 2021, tal como está preconizado no calendário de conferência federativo, isto se as orientações da Direção Geral de Saúde o permitir.

5.1.4. 3x3 FIBA DISTRITAL

Realização de duas atividades 3x3, um num dos concelhos ativos e outro num concelho com possível potencial de expansão da modalidade, isto se as orientações da Direção Geral de Saúde o permitir.

5.1.5. SKILLS CHALLENGE ABG

Realização do Skills Challenge ABG, atividade iniciada em 2019 aquando da realização dos dois pontos altos na cidade da Guarda. É uma atividade de prática individual do basquetebol nos escalões de formação que pretende ser realizada ao ar livre, promovendo a modalidade não através do jogo, mas através de um desafio de habilidades num circuito, com o objetivo de os atletas evoluírem a técnica individual. Esta atividade não colide com as orientações da Direção Geral de Saúde.

5.2. SELEÇÕES DISTRITAIS

5.2.1. Descrição da atividade prevista

O trabalho a desenvolver com os atletas considerados mais aptos e que envolvam as seleções distritais, no que se refere à presente época tem como principal objetivo dar continuidade à efetiva preparação para os momentos de realização das Festas Do Basquetebol Juvenil, implementando a cultura de trabalho, rigor e o potenciar dos reais talentos desportivos na modalidade.

Dentro desta perspetiva pretende-se criar uma organização de rotinas de trabalho, as quais preveem a realização de treinos com caráter quinzenal em todos os escalões, alocados a um centro de treino das seleções distritais, o qual apresenta a melhor localização geográfica e uma estrutura de logística de apoio ao pavilhão que permitirá implementar o plano de desenvolvimento individual dos atletas com potencial desportivo.

5.2.2. Estratégias e Projetos a realizar com os atletas potencialmente mais aptos

Realizar o registo antropométrico de todos os atletas em condições de serem selecionáveis para os escalões indicados (Mini-12, Sub-14, Sub-16), de forma a realizar a sua previsão de altura em idade adulta e determinar o estágio maturacional.

Aplicação de bateria de testes físicos, técnicos e psicológicos, determinando o perfil de atleta de seleção, inicialmente com base nos valores registados na literatura, posteriormente através da criação de um documento com os dados.

Determinar quais os atletas com elevado índice de treinabilidade e potencial desportivo, definindo os critérios de seleção para além do output/performance verificado no momento de seleção.

Realização de treinos nos momentos de interrupções letivas (Natal, Carnaval, Pascoa, Julho).

Realização de momentos anuais de treino de desenvolvimento de fundamentos individuais durante os fins de semana de interrupção de competições a nível distrital.

Realizar um campeonato concentradas das seleções com os clubes que tenham equipas inscritas no escalão superior.

6. RENDIMENTO

6.1. OBJETIVOS E ESTRATÉGIAS PARA MELHORAR A ATIVIDADE NOS ESCALÕES FORMAÇÃO

- Organização de torneios para Minibasquetebol nos diversos concelhos;
- Participação em campeonatos com escalões sub14, sub16 e sub18 com associações limítrofes Viseu e Castelo Branco;
- Participação no Campeonato do Centro com as associações Viseu / Castelo Branco / Coimbra / Leiria.

7. FORMAÇÃO DE QUADROS

7.1. ESTRATÉGIAS E PROJETOS PARA A MELHORIA DA INTERVENÇÃO DOS AGENTES

7.1.1. ÁREA DE TREINADORES

Realização de um curso anual de treinadores de Grau I.

7.1.2. ÁREA DE MINIBÁSQUETE

Realização de duas ações de formação direcionada para a área de minibasquete em parceria com entidades de ensino superior, nomeadamente o Instituto de Politécnico da Guarda com o objetivo de integrar os alunos da licenciatura de Treino Desportivo na dinâmica de desenvolvimento da modalidade.

7.1.3. ÁREA DE JUIZES

Realização de uma pré-captação de antigos agentes ligados a modalidade para uma ação de formação de novos juizes e oficiais de mesa.

7.1.4. ÁREA DE DIRIGENTES

Realização de uma ação online de forma capacitar os dirigentes na área de comunicação do clube de forma eficaz nas redes sociais.

7.2. AÇÕES A REALIZAR

7.2.1. ÁREA DE TREINADORES

FORMAÇÃO CURRICULAR

	DATAS	LOCAL	PRELETORES
CURSO GRAU I	A definir	A definir	A definir

FORMAÇÃO CONTINUA

DATA	TEMA	LOCAL	PRELETORES
A definir	A definir	Guarda	A definir

7.2.2. AREA DE JUIZES

ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA GUARDA
Plano de Atividades para o Ano 2021

FORMAÇÃO CURRICULAR

	DATAS	LOCAL	PRELETORES
CURSO DE JUIZ ÁRBITROS E OFICIAIS DE MESA	A definir	Guarda	A definir

FORMAÇÃO CONTINUA

DATA	TEMA	LOCAL	PRELETORES
A definir	A definir	Guarda	A definir

7.2.3. OUTRAS AÇÕES DE INICIATIVA ASSOCIATIVA DA ÉPOCA 2020/2021

TEMA	LOCAL	ORADORES
O Passo Zero	Online	Mário Silva
Defesa todo campo da iniciação à Especialização	Online	Ricardo Vasconcelos
Análise da Performance do Basquetebol	Online	Nuno Mateus
Planear a Comunicação num Clube	Online	Eduardo Mouta
Pensar e intervir como Treinador	Online	Jorge Araújo
Treinador de Formação – Os Desafios de Hoje e de Amanhã	Online	Jorge Fernandes
A definir	Online	A definir
A definir	Online	A definir

8. IMAGEM E PROMOÇÃO

8.1. ESTRATÉGIAS PARA A MELHORIA DA IMAGEM DA PROMOÇÃO E DA COMUNICAÇÃO

- Promover junto da comunicação social as atividades a realizar e os resultados dos jogos dos campeonatos;
- Promover notícias e informações na página web: www.abguarda.pt;
- Partilhar informação conveniente à comunidade na página do Facebook: www.facebook.com/abguarda;
- Publicação da edição N°2 do Boletim Distrital do Basquetebol.

9. CONTRATOS PROGRAMA

- Desenvolvimento do Basquetebol do Distrito da Guarda;
- Apoio ao Diretor Técnico Regional;
- Apoio Financeiro às Taxas de Inscrição de Agentes;
- Apoio à Participação em Reuniões Técnicas e Federativas.
- Apoio ao 3x3BasketArt