



RUA DUQUE DE BRAGANÇA, 5 RCH - 6300-507 GUARDA

TELF: +351 271 213 446

URL: www.ABGuarda.pt • EMAIL: ABGuarda.geral@gmail.com

Comunicado N°9

Época: 2020-2021

Data: 5 de abril de 2021

REGRESSO À PRÁTICA DESPORTIVA

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

Em virtude dos constrangimentos provocados pela pandemia COVID19, em que de entre os vários ocorridos até ao momento se destaca a paragem das competições e atividades por deliberação governamental, levou a Associação de Basquetebol da Guarda a ter de alterar planos em relação a todas as atividades distritais de Basquetebol.

No entanto, no dia 31/03/2021, a **DGS emitiu uma atualização das orientações da Norma nº36/2020 - Desporto e Competições Desportivas, que permite retomar a prática desportiva da modalidade em todos os escalões juvenis e seniores**, mediante algumas circunstâncias específicas.

Deste modo, comunicamos as alterações relevantes a ter em conta, para se poder retomar a atividade devidamente:

1. **Os treinos em todos os escalões etários das modalidades de médio risco, no caso do basquetebol, vão poder iniciar-se a 19 de Abril**, devendo ter em conta o estrito respeito das orientações da Norma nº036/2020 da DGS, atualizada a 31/03/2021;
2. **Para a retoma das competições e atividades nos escalões de formação, é obrigatório todos os atletas apresentarem resultado negativo num teste laboratorial para SARS-CoV2**, até 72 horas antes do início da atividade ou competição;
3. **Nos escalões de formação, os treinos vão poder ser retomados** sem a necessidade de distanciamento físico obrigatório;
4. **Durante a retoma dos treinos, a testagem dentro da mesma equipa dependerá da situação de Risco Epidemiológico apresentada:**
 - **Risco < 120/100.000:** Não necessitam de realização de testes;
 - **Risco > 120/100.000:** É necessário a realização de testes aleatórios a 50% dos atletas e equipa técnica de 14 em 14 dias;



RUA DUQUE DE BRAGANÇA, 5 RCH - 6300-507 GUARDA

TELF: +351 271 213 446

URL: www.ABGuarda.pt • EMAIL: ABGuarda.geral@gmail.com

5. A retoma das atividades e competições poderá ocorrer após 15 dias da data indicada para regresso aos treinos, data que é referente ao regresso das modalidades de Médio Risco, dependendo sempre da situação epidemiológica e das últimas normativas emanadas pela DGS.
6. **Em competição é necessário a realização da testagem, quando a situação de Risco Epidemiológico apresentar:**
- **Risco < 120/100.000:** É necessário a realização de testes aleatórios:
 - a) 50% dos atletas e equipa técnica;
 - b) 50% dos juizes que exerçam as suas funções sem máscara.
 - **Risco > 120/100.000:** É necessário a realização de testes a todos os agentes desportivos envolvidos diretamente na competição:
 - a) Atletas e equipa técnica;
 - b) Juizes que exerçam as suas funções sem máscara;
 - c) Agentes desportivos que não realizem testes periódicos no contexto de treinos, até 48 horas antes da competição.

SÍNTESE DA INFORMAÇÃO

A PARTIR DE 19 DE ABRIL		Médio Risco (Basquetebol)
Menos de 120 casos por 100 mil habitantes	Treinos dentro da mesma equipa	Sem testes
	Competições entre equipas/atletas	Teste (TRAg) recomendado a 50% dos atletas e equipa técnica
Mais de 120 casos por 100 mil habitantes	Treinos dentro da mesma equipa	Teste (TRAg) aleatórios a 50% dos atletas e equipa técnica a cada 14 dias
	Competições entre equipas/atletas	Teste (TRAg) recomendados a todos os atletas e elementos da equipa técnica

Brevemente, será realizada uma reunião técnica com os Clubes filiados de forma a esclarecer eventuais dúvidas acerca das novas normativas da DGS e discutimos algumas atividades que a ABGuarda pretende levar a feito no que resta da época.

P' Direção da Associação de Basquetebol da Guarda